

Radsportwochenende für Jugendliche ab 13 Jahren in Kaltenkirchen

Vom 27.-29. April 2012 findet in Oersdorf bei Kaltenkirchen ein Radsportwochenende für alle jugendliche Rennradfahrer/innen in Schleswig-Holstein statt. Freizeit-, RTF- sowie Lizenzfahrer/innen sind alle gleichermaßen angesprochen. Es werden gemeinsame Radausfahrten in verschiedenen Leistungsklassen durchgeführt, sowie wichtige Grundlagen des Rennradfahrens vermittelt.

Die zweieinhalb Tage umfassende Freizeitveranstaltung wird durch den Landesnachwuchstrainer mit Unterstützung des RSC Kattenberg organisiert und betreut. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich an alle jugendlichen Rennradfahrer/innen aus Schleswig-Holstein. Egal ob Freizeit-, RTF- oder Lizenzfahrer. Für alle wird etwas dabei sein! Radausfahrten in verschiedenen Leistungsgruppen sowie die gemeinsame Unterbringung mit Gleichaltrigen versprechen ein ereignisreiches Wochenende.



Gerade erst mit dem Rennrad fahren begonnen?

Komm vorbei, wir nehmen uns Zeit für dich und es gibt viel zu erfahren!

Schon länger dabei?

Triff Jugendliche mit demselben Hobby und teste mal deine Form!

Radrennsport oder Triathlon ist dein Hobby?

Dann nutze die Gelegenheit um dich weiter zu entwickeln, ein trainingsreiches Wochenende zu erleben und dich für die Landesmeisterschaften zu testen!

Dabei wird auf die Alters-, Leistungs-, und Erfahrungsunterschiede Rücksicht genommen, um ein für alle Teilnehmer/innen unvergessliches und vor allen Dingen spaßiges Wochenende zu gestalten. Neben der Zeit auf dem Rad wird Dennis Sommerfeldt (Ex A-Klasse-Amateur und Kaderathlet) den Jugendlichen die Grundlagen des professionellen und sicheren Gruppenfahrens sowohl theoretisch als auch praktisch vermitteln.

Als ganz besonderes Highlight konnten Gert Hillringhaus (A-Trainer und Antidoping-Referent) sowie Naima Wieczorreck (Jugendleiterin und frischgebackene Antidoping-Juniorbotschafterin) für einen Abend gewonnen werden. Sie werden den Jugendlichen Frage und Antwort stehen sowie hochaktuelle Informationen zum Thema „Wirkung und Nebenwirkungen von Dopingmitteln und Medikamentenmissbrauch sowie Dopingfällen und Notwendigkeit von Nahrungsergänzungsmitteln“ liefern. Durch viele Halbwahrheiten und gezielte Werbung für Produkte des Alltags oder der Leistungssteigerung in der Schule, kommt diesen Themen auch neben dem Spitzensport eine gerechtfertigte Bedeutung zu.

Am Sonntag krönt der RSC Kattenberg das Wochenende mit einem kleinen Jugendzeitfahren, in dem sich jeder der möchte, einmal gegen die Uhr testen kann.

Am 27.04.12 geht es am frühen Abend los. Für die Unterkunft und Verpflegung ist gesorgt. Und der Landesverband fördert jeden Teilnehmer mit der Übernahme eines Großteils der Kosten. Für das gesamte Wochenende inklusive zwei Übernachtungen der Verpflegung und umfangreicher Betreuung wird eine Kostenbeteiligung von 35 Euro pro Teilnehmer erhoben.

Anmeldungen sind ab sofort möglich und an dennis.sommerfeldt@radsport-sh.de zu richten. Die Teilnehmerzahl ist natürlich begrenzt.

Es grüßt ...

Dennis Sommerfeldt

Sonntag, 18. März 2012