

Kadersichtung im Vitadrom

Vom 11.-12.03.11 fand in Heide das Sichtungswochenende der Nachwuchsklassen U17 und U19 für die Straßensaison 2011 statt. Um den Jugendlichen ein abwechslungsreiches Programm zu bieten, erfolgte die Unterbringung in diesem Jahr in einem 1600 m² großen Heider Fitnessstudio, dem Vitadrom.

Da sich die Jugendbestände, wie an vielen Stellen schon erwähnt, absolut im Keller befinden, diente dieses Wochenende in erster Linie dem Kennenlernen der neu aufgestiegenen und gerade beginnenden Radsportler. Die Jugendlichen fuhren an beiden Tagen jeweils eine 3-Stündige Trainingseinheit auf dem Rennrad mit unterschiedlichen Intensitäten. Neben dem Radtraining bekamen sie eine Einführung in verschiedene Übungen des Krafttrainings im Fitnessstudio und konnten u.a. ihre Vielseitigkeit beim Squashen unter Beweis stellen (überwiegend erfolglos). Um sich auch abseits des Trainings besser kennen zu lernen lud der Radsportverband die Nachwuchsfahrer am Samstagabend noch zu einem Essen beim Italiener ein.

Nachdem sich das Wetter am Wochenende schon von seiner besten Seite gezeigt hat, wurde klar, dass der Winter in seinen letzten Zügen liegt und die Jugendlichen blicken schon gespannt den ersten Rennen in Schleswig-Holstein entgegen.

Teilnehmer der Sichtung:

U17: Niklas Leiß (RST Lübeck), Gerrit Liedtke (RT Neumünster), Linus Brammer (RSC Kattenberg),

Yannik Hinrichs (RSC Kattenberg)

U19: Franz Löffler (RSV Husum), Jörn Kluth (RSV Husum), Christopher Wagenfeld (RSC Kattenberg), erkrankt fiel Adrian Rips (RSC Kattenberg) aus.

Dennis Sommerfeldt

Montag, 14. März 2011



Windstaffel im Training