

Mountainbike Trainingsmaßnahme Harz (Altenau)

Vom 14. April bis 17. April 2009 findet zum ersten Mal eine Trainingsmaßnahme für Mountainbiker des Radsport Team Lübeck e.V. in der Jugendherberge Altenau (Harz) statt.

Es werden Fahrttechnik und Kräfteinheiten trainiert sowie folgen gemeinsame GA-Touren mit dem Mountainbike im Mittelgebirge (Altenau / Oberharz).

Zielgruppe sind die Jahrgänge 1993-1996 (Kondition: Mittel) - ältere Jahrgänge können sich aber gerne informieren und bei Interesse an der Maßnahme teilnehmen.
Die Unterbringung erfolgt in 2- und 4-Bett-Zimmern, die Verpflegung ist Vollpension.

Anmeldung: schnellstmöglich

Hinfahrt: Abfahrt ist Dienstagmorgen, 14.4.2009 (Lübeck). Die Anreise erfolgt mit einem Kleinbus (8-Sitzer).
Rückfahrt: Freitagabend, 17.4.2009. Ziel ist Lübeck.

Preis: Der Eigenanteil beträgt für RST-Jugendvereinsmitglieder 120,00 € p.P.
(Nichtmitglieder 220,00€).

Im Preis enthalten: Hin- und Rückreise, Transport der Mountainbikes. Unterbringung in Mehrbettzimmer. Vollpension (Getränke zu den Mahlzeiten) inkl. Sportler-Frühstück und warmer Abendmahlzeit. Umfangreiche Reiseversicherung (Gepäck, Unfall) über den Landessportverband.

Infos und Anmeldebogen:

www.rst-luebeck.de/modules.php?op=modload&name=PagEd&file=index&topic_id=8&page_id=485

Weitere Informationen: Markus Weinknecht markus.weinknecht@rst-luebeck.de

Samstag, 28. Februar 2009

