

Jugendtrainingslager in Eckernförde

Das erste von vier Jugendtrainingslagern dieses Jahr stand unter dem Titel „Spaß“. Der Kieler RV machte den Auftakt in Eckernförde. Da das Wetter sich uneinsichtig zeigte und uns nur Schnee, Matsch und Eis bescherte, haben Jens Haushahn und Frank Nolte vom Kieler RV ein

Trainingsprogramm ohne Fahrräder gestaltet.

Am Samstagmittag nach dem „Tag der Meister“ haben sich 17 Jugendliche der Klassen U11 bis U19 in Kiel vor dem Holsteinstadion getroffen, um von dort in die Jugendherberge nach Eckernförde zu fahren. Dort ging es dann in das Wellenbad, wo alle viel Spaß hatten. Am späten Nachmittag wurde mit Gert Hillringhaus angeregt über Doping diskutiert und unsere Nachwuchssportler zeigten, dass sie schon ganz gut Bescheid wissen und auch wo Doping anfängt und sie Nein sagen müssen. Nach dem Abendbrot haben allen Jugendlichen und Betreuern unter Anleitung Thorben Haushahn lockere Lauf- und Dehnübungen gemacht.



RSV-Trainingslager der Radsport-Jugend

Am Sonntagmorgen stand wieder eine Laufeinheit auf dem Programm: Vor dem Frühstück ging es am Strand entlang durch Sand und Schnee während langsam die Sonne über der Ostsee aufging. Nach einem ausgiebigen Frühstück durften nochmal alle im Wellenbad toben. Besonders die Rutsche hat es unseren Jugendlichen angetan. Am Nachmittag kamen die Eltern und Vereinsbetreuer in die Jugendherberge und nach einer kurzen Verabschiedung konnten alle nach Hause und sich von diesem anstrengenden aber tollen Wochenende erholen.

Ulf Herbers (FT Neumünster)



Aufmerksame Zuhörer beim Thema Doping

Montag, 16. Februar 2009