

Anti-Doping-Seminar am 01.11.

Der Radsportverband Schleswig-Holstein lädt alle Aktiven, Betreuer, Trainer und Interessierte zum Anti-Doping-Seminar ein. Für Kaderathleten und solche, die es werden wollen, ist die Unterweisung Pflicht, damit eine Förderung weiter bestehen kann.
Das Seminar findet statt

am 01. November 2008
um 9.00 Uhr - Ende gegen 18.00 Uhr
im Haus des Sports in 24114 Kiel, Winterbeker Weg 49

Erwachsene Teilnehmer zahlen eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 20 Euro.
Ein Mittagessen ist als Selbstzahler möglich.

- Entwicklung von Problembewusstsein (Warum geht das Thema auch und insbesondere ÜbungsleiterINNEN und TrainerINNEN an?)
- Definitionen zur Dopingproblematik (Reglements der NADA, der WADA und des BDR)
- "Wie wird Doping gelernt?"
- Grundwissen zu Wirkungen/Nebenwirkungen (neue Substanzen und Methoden, Nahrungsergänzungsmittel)
- Argumentieren lernen - für saubere Sportler
- Film "Der gute Trainer"
- Anti-Doping Regelwerk der Nationalen Anti-Doping Agentur (NADA-Code)
- Aktuelle Liste der verbotenen Wirkstoffe und verbotenen Methoden der World Anti-Doping Agency (WADA-Verbotsliste)
- Die Verfahren über die Erteilung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung (optional)

Alle Fahrerinnen und Fahrer jeder Alterklasse, die bisher an Verbandsmaßnahmen teilgenommen haben (Kaderangehörige) oder in Zukunft teilnehmen werden, sind eingeladen, ab 16 Uhr an einer Athletenfortbildung teilzunehmen. Am Ende dieser Fortbildung unterzeichnen die anwesenden Sportlerinnen und Sportler die sog. "Anti-Doping Verpflichtungserklärung NADA" und erhalten damit ihre Förderungswürdigkeit.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung werden 8 Stunden zur Verlängerung der Trainerlizenz C/B anerkannt.

Anmeldungen unter horst.pagel@radsport-sh.de

Horst Pagel, Anti-Doping-Beauftragter des Radsportverbandes
Gert Hillringhaus, Beauftragter für Lehrwesen im Radsportverband

Montag, 20. Oktober 2008

