Teamtreffen beim Landestrainer

In Henstedt bei Heide traf sich am Wochenende das Team Schleswig-Holstein. Dabei ging es nicht nur um gemeinsame Trainingseinheiten, sondern viel mehr um Team bildende Maßnahmen. Das Teamtreffen am ersten Januar-Wochenende gehört schon zum festen Ritual des Teams. Die Truppe trifft sich bei Frank Kurbel und absolviert die erste Trainingeinheit. Danach folgen die Einzelgespräche mit den Teammitgliedern und anschließend geht es zum Pizza-Essen nach Heide. Doch in diesem Jahr hatte Frank Kurbel noch eine Überraschung parat...

Die Einzelgespräche wurden von Frank und Team-Kapitän Tim Bober durchgeführt. Dabei ging es um Maßnahmen, Ziele und Aufgaben für die jeweiligen Athleten. Stärken wurden ebenso heraus gehoben wie Verbesserungs-Potenzial. Das Pizza-Essen bei Peci in Heide ist immer ein Genuss, zumal das Team dort gemeinsam an einem riesigen runden Tisch sitzen kann. Zur Überraschung der Jungs sagte Frank vorher noch: "Steckt euch Mützen und Handschuhe ein, wir haben noch etwas vor Heute." Jetzt war das Rätselraten groß, wo es hin ging. Die beiden Autos von Frank Kurbel und Bernd



Das Team aufs Glatteis geführt vom Trainer und vom Präsi

Schmidt, der mittlerweile direkt von der Kassenprüfung eingetroffen war, fuhren auf die Autobahn nach Hamburg, wo sie bei "Planten und Blomen" parkten: Auf einer der größten Freiluft-Eisbahnen Deutschlands konnten die Jungs ihr Geschick unter Beweis stellen, wenn es Mal nicht ums Rad fahren ging. Das war ein Spaß, vor allen Dingen wenn sich die Team-Raupe in Gang setzte. Ungeahnte Talente machten sich breit. 2 Stunden dauerte das Eis laufen. Ein kleiner Stopp beim Restaurant "Zum Goldenen M" ließ den Durst löschen; Einige hatten schon wieder Hunger. Zurück in Heide gab es noch einen Absacker, bevor es bei Frank in die provisorisch hergerichteten Betten ging. Am nächsten Morgen stand noch eine 4-Stunden-Einheit Grundlagentraining auf dem Programm. Gegen 17.00 Uhr machten sich die Jungs wieder auf den Weg in alle Richtungen. Und wieder war ein unvergessliches Wochenende mit dem Team Schleswig-Holstein vorbei.

Zum Team 2008 gehören: Tim Bober, Gregor Hoops, Falk Hoffmann und Fynn Brestel (alle Kieler RV), Björn Büttner und Philipp Fischer (RST Lübeck), Jan Oelerich und Dennis Sommerfeld (RSV Husum) und Dirk Vobbe (z.Zt. ohne Verein). Neu im Team ist Fynn Brestel, der sein erstes Männer-Jahr fährt, aber ohne Leistungsprüfung aufgenommen wurde, da er seit Jahren hervorragend fährt und eine sehr gute letzte Junioren-Saison hatte. Nicht mehr im Team ist Thorben Haushahn (Kieler RV). Zu verschiedenen Maßnahmen kann das Team ergänzt werden. So ist z.B. Sebastian Weihausen (Post SV Heide) ein Kandidat, wenn er ähnlich gute Leistungen zeigt wie im vergangenen Jahr.

Sonntag, 06. Januar 2008