

## Training für den Radsport-Nachwuchs

- Die Letzte Woche der Anmeldung läuft! Noch sind wenige freie Plätze zu vergeben! -

Die Sportjugend SH bietet in Kooperation mit dem Radsportverband SH, sowie dem RST Lübeck und dem ETSV Gut-Heil Itzehoe, ein Ausdauer camp über 3 Wochenenden für Jugendliche im Alter von 11-14 Jahren an. In denen sollen die Jugendlichen mit Spaß an die Ausdauersportarten Radfahren, Schwimmen und Laufen herangeführt werden. Workshops zu den Themen Trainingsmethodik, Ernährung, Doping sowie Jugendarbeit ergänzen das Sportangebot und sollen den Teilnehmern einen möglichst umfangreichen Einblick gewähren.

Als Highlight ist der Treff des Team SH (Landeskader Radsport) geplant, wobei die Jugendlichen die Möglichkeit erhalten die Fahrer persönlich kennen zulernen.

Termine der drei Wochenenden:

18.-20. Januar 2008 - Jugendherberge Itzehoe

25.-27. Januar 2008 - Jugendherberge Itzehoe

22.-24. Februar 2008 – Sport- und Bildungszentrum Malente

Die Kosten betragen 150€ für alle drei

Wochenenden (inkl. Vollverpflegung vor und nach dem Training).



Anmeldeschluss ist der 14. Dezember 2007

Weitere Informationen unter [www.trainingstriologie.de.vu](http://www.trainingstriologie.de.vu)

Dienstag, 11. Dezember 2007