

### “ ... wo drückt es dich beim Treten?“

Der Radsportverband Schleswig-Holstein ist Pate für ein Modellversuch. Viele Radsportler haben Probleme beim Treten und klagen über taube, brennende oder schmerzende Füße. Die Sitzposition und die Radeinstellung in allen Belangen stimmt. Und doch bleiben bei vielen die orthopädischen Fehlstellungen: u.a. schiefe Hüften, O- oder X-Beine, unterschiedlich lange Beine, Hohl-/Senkfüße. Das führt zwangsläufig zu Beschwerden beim Rennrad fahren. Die Einlagenversorgung in unseren Alltagsschuhen und Laufschuhen ist vielen, auch aus eigener Erfahrung, bekannt. Jetzt werden in einem Pilotprojekt Einlagen für Radschuhe hergestellt. Und ihr könnt mitmachen und direkt partizipieren.

**motionSupport cycling** vom Orthopädie-Schuhtechniker Michael Kriwat aus Kiel. Die neu entwickelten Rennradschuh-Einlegesohlen werden vielen helfen, zukünftig beschwerdefreier Rad zu fahren.



Das Längs- und Quergewölbe der Füße ist häufig nicht ausreichend in die muskuläre Arbeit auf der Pedale mit einbezogen. Dieses soll durch die **motionSupport cycling** verstärkt geschehen: Verlagerung des Druckpunktes auf den vorderen Fußbereich und dadurch eine höhere Effizienz beim Treten. Ziel der Einlagenversorgung ist es, beschwerdefreier Rad zu fahren.

Für die jetzt begonnene Testphase der ersten Generation von Rennradschuh-Einlegesohlen suchen wir Test-FahrerInnen, die in den nächsten Monaten mit ihrem Rennrad / MTB / Crosser oder beim Spinning trainieren. Ihr bekommt die **motionSupport cycling** kostenfrei nach dem Ausfüllen eines Fragebogens zugeschickt, probiert sie dann aus und in Abständen sendet ihr uns eure Eindrücke und Meinung zu.

Wir benötigen SportlerInnen (vom Freizeitradler bis zum Kaderfahrer), die an diesem innovativem Produkt „fussnah“ mitarbeiten und freuen uns schon sehr auf eure Resonanz. MitmacherInnen melden sich bitte per mail unter dem Stichwort „Rennradschuh-Einlegesohlen“ bei [wolfgangmund@gmx.de](mailto:wolfgangmund@gmx.de). Alles weitere können wir dann per mail oder telefonisch 01 78 - 3 66 45 90 besprechen.

Klasse, dass du mitmachst.

[www.wolfgangmund.de](http://www.wolfgangmund.de)

Montag, 19. November 2007