

Trainingsreise 2008

Seit dem Jahr 2002 bietet das Radsport Team Lübeck im Auftrag des Radsportverbandes Schleswig-Holstein Trainingsreisen in den Osterferien an. Nach Cesenatico in den Jahren 2002 bis 2004 ging es 2005 nach Mulhouse / Elsass, 2006 nach Freiburg und 2007 nach Breisach. Hier sind alle Bedingungen mit Abstand am besten und die Reisedauer ist vertretbar.

Auch wenn der Zeitraum in den Osterferien für eine klassische Saisonvorbereitung sehr spät liegt – es laufen schon jede Menge Radrennen – sind wir doch auf diesen Zeitraum festgelegt. Nach allen Erfahrungen bringt auch eine späte Trainingsmaßnahme viel Leistungszuwachs und vor allem Spaß.

Die Trainingsmaßnahme ist für alle jugendlichen Radsporttreibenden gleichermaßen geeignet, denn es wird grundsätzlich in leistungsbezogenen Gruppen trainiert, d.h. jede bzw. jeder findet die richtigen Trainingspartner. Die Gruppeneinteilungen werden täglich geprüft. Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Trainer und Jugendleiter.

Wichtig zu wissen ist, dass wir mit Reisebus und Radanhänger fahren werden. Der Startort und ein oder zwei Zwischenstopps richten sich nach den Wohnorten der Teilnehmer.

Eine zügige Anmeldung wird empfohlen, denn die Plätze sind begrenzt. Das Eintreffen der Überweisungen der Anzahlung ist entscheidend. Die Anmeldungen (siehe Anhang) bitte vollständig ausgefüllt einsenden an:



Im

Infos und Anmeldung unter

www.radsport-sh.de/modules.php?op=modload&name=PaqEd&file=index&topic_id=10&page_id=335

Gert Hillringhaus, Jugendleiter

Montag, 24. September 2007