

Auf dem Weg zum A-Trainer

Am letzten Wochenende machten sich Verbandstrainer Frank Kurbel und Jugendleiter Gert Hillringhaus mit dem Teamwagen auf den Weg nach Frankfurt a.M., um den ersten Teil (4 Tage) der in drei Abschnitte gegliederten BDR-A-Trainer-Ausbildung zu absolvieren. Einige bekannte Namen waren in der Teilnehmerliste (20 Teilnehmer) ersichtlich. So nehmen zum Beispiel keine geringeren als die Aktiven Judith Arndt (Weltmeisterin Straße 05, Olympia Silber Straße 04), Angela Brodtka (Olympiateilnehmerin 04) oder auch die vom Aktivendasein zurückgetretenen Uwe Messerschmidt (Olympia 88) und Ronny Lauke (Olympia 92, 96) sowie Rene Wolf (mehrfacher Weltmeister), am Lehrgang teil.

Schnell war der BDR in der Otto-Fleck-Schneise unter den ganzen Sportverbandszentralen (DFB direkt nebenan) gefunden und das Doppelzimmer bezogen. Unmittelbar ging es dann Donnerstag abend in die zweistündige Lehrgangseinweisung. Beim Ablaufplan konnten wir schnell erkennen, dass jeder Referent entweder vor seinem Namen einen Prof.- oder mind. einen Dr.-Titel verbuchen kann. Danach folgte dann, mit lustigen Geschichten gespickt, der eigentliche Lehrgang an der Bar. Jedoch folgten Gert und Frank ihrer eigenen Disziplin (vor 24h im Bett zu liegen), um an den folgenden Tagen bei den Themen wie Leistungssteuerung, Nachwuchsprogramm, Leistungsstruktur und Ernährung aufmerksam folgen zu können. Bei dem Thema Trainingssteuerung glänzte dann Gert und konnte dem einen oder anderen Referenten noch etwas von Laktatkurven erzählen.



Bald zwei neue A-Trainer?

Samstag Abend konnte ich Gert dann noch in die Geheimnisse der „Teambaufe“ einweisen, die er mit Bravour bestand. Mit Spannung erwarten wir jetzt schon den 8-Tägigen Lehrgang im November, wo wir uns u.a. alle Nationaltrainer anhören dürfen. Bis dahin müssen wir Mal ganz nebenbei eine mindestens 10 Seiten lange „Belegarbeit“ schreiben, um dann genau in einem Jahr den letzten Teil (4 Tage) mit Prüfung zu absolvieren. Wenn ich die bestehe, darf ich mich dann „Prof. Dr. Team-Schleswig-Holstein“ nennen??

Frank Kurbel

Freitag, 01. Februar 2008